

BREOPPLEVING

BREKURS, KLATREKURS OG FJELLFØRING SIDAN 1994

Adresse: PB 246, 6821 Sandane
Telefon: 57 87 05 00
E-post: post@bre.no
Heimeside: www.bre.no



Breinstruktørkurs del II - Veilederkurs

Utdanning av breinstruktør følger oppsettet i Norsk Fjellsportforum sin standard og er todelt. Modul 1, metodekurs bre skal saman med ein praksisperiode (minst 6 dagar som assistent på brekurs) være fullført før du tek modul 2, veilederkurs bre. Denne har fokus på instruktør- / veilederrolla.

Her kjem den info du treng før kurset tek til. Dersom det likevel er spørsmål så er det berre å ta kontakt. På dagtid er vi ofte på breen, så viss du ringer då så må du legge igjen melding på svararen.

Oppmøte er kl 0900 første kursdag. Oppmøteplass kjem det informasjon om litt før kurset.

Overnatting vil skje i telt. Du må sjølv ta med mat til kurset og sovepose.

Av personleg utstyr må du ha med det som kræves for å ferdes på bre. Ta i tillegg med rikeleg med utstyr til redninga. Vi legger opp til ein langtur (meir enn 12 timar), så ta med utstyr du normalt ville ta med på ein slik tur. I tillegg må du ta med eit dynamisk tau som taulaget kan bruke ved vandring, redning og andre aktivitetar.

Evaluering av deltakarane vil gå føre seg munnleg under heile kurset. Sluttevaluering vert gjeve i ei personleg samtale med kvar deltakar siste ettermiddagen. Den skriftlege evalueringa skal følgje deltakarane vidare i seinare utdanning. Deltakarane skal sjølv bruke evalueringsskjema (same som ble brukt under del I) som grunnlag for refleksjon over eigne sterke og svake sider under kurset. Sluttevalueringen konkluderer med karakter bestått/ikkje bestått.

Kurset er ferdig innan kl 22 siste dagen.

Viss du likevel ikkje vil være med så vil du få tilbake alt du har betalt berre du seier frå minst 14 dagar før kurset. Etter dette får du ikkje tilbake kursavgifta.

Om kursinnhaldet

Målsetting: Målsetting med kurset er å gjøre deltagerne egnet til å fungere som instruktører på brekurs for nybegynnere og formidle kunnskap om sikker ferdsel på bre.

BREOPPLEVING

BREKURS, KLATREKURS OG FJELLFØRING SIDAN 1994

Adresse: PB 246, 6821 Sandane
Telefon: 57 87 05 00
E-post: post@bre.no
Heimeside: www.bre.no



Forutsetning: Det forutsettes at deltagerne har gjennomført metodekurs, dokumentert egenferdighet etter kurs i henhold til Norsk Fjellsportforum (NF) sin 'Nasjonale standard' og dokumentert trening på definerte forbedringsområder.

Fokus: Kurset fokuserer på rollen som veileder, utvikling av gode læremiljø, pedagogiske metoder egnet for instruksjon på bre, vurdering av grupper og individer

Kursmetodikk: Kurset gjennomføres ute på breen som en kombinasjon av simulering av instruktørsituasjoner og diskusjoner. Korte avsnitt med rollespill som instruktør og deretter inngående diskusjon av instruktørsituasjonen for det enkelte læreelement, valg av instruksjonsområde, læremiljø, pedagogiske metoder, viktige læreelementer, sikkerhets- og risikofaktorer som må tas hensyn til. Situasjonene som simuleres er emnene som gjennomgås på et brekurs for nybegynnere, slik at alle emnene på et begynnerkurs blir gjennomgått på dette kurset med fokus på tilrettelegging og instruksjon.

Evaluerings: Deltagerne vurderes etter deres evne til å formidle kunnskap om og metoder for sikker ferdsel på bre, og forståelse for metoder til å oppnå godt læringsmiljø, pedagogiske teknikker egnet på bre og vurdering av sikre og gode treningsområder. Vurderingen gjennomføres ut fra følgende punkter: Sikkerhet, egenferdighet, pedagogikk og lederskap. Vurderingen foretas av kurslederne kontinuerlig gjennom kurset. Sluttvurdering gis i personlig samtale med hver enkelt ved slutten av kurset. Det gis karakter bestått/ikke bestått.

Temaliste:

Emner som vil benyttes hentes fra begynnerkursene, og kan eksempelvis være:

- Veivalg og føring i brefall
- Bevegelsesteknikk og bruk av breutstyr
- Orientering
- Sikkerhet, sikringsmidler og sikringsmetoder.
- Kameratredning
- Rapell og klemknutegang
- Snøbakketeknikk